

RITUAL SPA

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE 60' 70,00€

Il massaggio agisce sulla scomposizione dell'acido lattico che si accumula nelle fibre muscolari. Concentrato su schiena e su gambe.

Deep tissue massage works on breaking down the lactic acid that accumulates in the muscles, concentrating on the back and legs.

MASSAGGIO AROMATERAPICO 50' 60,00€

Una breve valutazione stabilirà quali dei tre canali energetici definiti Dosha necessita di essere riequilibrato per riportare l'armonia nel corpo con un massaggio aromaterapico specifico.

A brief assessment will determine which of the three energy pathways, called Dosha, needs to be rebalanced in order to restore harmony to your body, with a specific aroma therapeutic massage.

MASSAGGIO HOT STONE 90' 90,00€

Il massaggio utilizza pietre di lava basaltica piatte e levigate che con movimenti ritmici vengono posizionate in aree chiave del corpo.

Hot stone massage uses smooth, flat heated basaltic lava stones. Using rhythmic movements where the stones get placed in key areas of the body.

MASSAGGIO CALIFORNIANO 45' 60,00€

Il massaggio omaggia il corpo con movimenti ritmici, fluidi e avvolgenti, con pressioni e morbidi stiramenti.

During this massage the body is treated by rhythmic, fluid and all balancing movements, by using pressure points with firm soothing movements.

BENESSERE

CERVICALE, SCHIENA E COLLO 30' 30,00€

Massaggio atto a ristabilire un equilibrio naturale del corpo attraverso pressioni e sfioramenti delle fasce meridiane della schiena.

This back and neck massage restores the body's natural balance with sciatzu pressure.

MASSAGGIO HARMONY 45' 50,00€

Massaggio rilassante che scioglie le tensioni muscolari ed emotive.

A relaxing massage which relieves muscle and emotional tensions.

MASSAGGIO DI COPPIA 45' 99,00€

Questo trattamento, personalizzato in base alle esigenze, lavora sulle zone di tensione come la schiena, il collo e le spalle.



RIFLESSOLOGIA PLANTARE	45'	40,00€
-------------------------------	------------	---------------

Reflexology is an ancient Chinese treatment that is used to treat holistically, as well as therapeutically using pressure point techniques under the feet.

FANGO BENEFICO	60'	50,00€
----------------	-----	--------

Un impacco di fango che lascia la pelle morbida e dall'aspetto ringiovanito, aiuta a scaricare la tensione nei muscoli profondi e termina con un massaggio rilassante.

A mud wrap will leave the skin feeling soft and looking younger, helps release tension in the deep muscular tissues, ending off with a relaxing massage.

SCRUB	30'	30,00€
-------	-----	--------

Scrub corpo a base di sale marino rigenerante che rimuove le cellule morte dalla pelle.

A rejuvenating body scrub using sea salt to help removes the dead skin cells.

Palestra / Gym:
sempre aberta
always open

Piscina interna / Indoor pool:
Tutti i giorni dalle 07:00 alle 20:00 (Lunedì mattina AquaGym)
Every day from 07:00 to 20:00 (Monday morning AquaGym)

Piscina esterna / Outdoor pool:
Aperta nel periodo estivo dalle 10:00 alle 19:00
Summer time from 10:00 am to 7:00 pm

Area Wellness (sauna, bagno turco, docce emozionali, idromassaggio Jacuzzi):
da Lunedì a Venerdì, dalle 16:00 alle 20:00
Sabato e Domenica, dalle 14:00 alle 20:00

Wellness area (sauna, steam bath, emotional showers, hot tub):
from Monday to Friday, from 4:00 pm to 8:00 pm
Saturday and Sunday, from 2:00 pm to 8:00 pm



Sono disponibili al noleggio i kit spa (accappatoio e ciabattine) con un piccolo supplemento di 8,00€ a persona.

Spa kits (bathrobe and slippers) can be rented with a small amount of €8,00 per person.

Cambio teli bagno 3,00 euro

Towel change 3,00 euros

In vendita presso la Spa si possono trovare i costumi da bagno:

UOMO: 15,00€

DONNA: 25,00€

Swimsuits are available for sale at the Spa:

MAN: €15.00

WOMAN: €25.00

**Hotel Saccardi & SPA**

Via Ciro Ferrari 8, Caselle di Sommacampagna – 37066 - Italy
+39 0458581400 - info@hotelsaccardi.it