

BENESSERE

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE 60' €70,00

Il massaggio agisce sulla scomposizione dell'acido lattico che si accumula nelle fibre muscolari. Concentrato su schiena e su gambe.

Deep tissue massage that works on breaking down the lactic acid that accumulates in the muscles, concentrating on the back and legs.

MASSAGGIO THAI 50' €60,00

Il massaggio combina la stimolazione delle linee energetiche chiamate Sen con la postura yoga assistita. Nel processo si aprono le articolazioni, si allungano muscoli e tendini, si tonificano gli organi interni e si equilibra l'energia.

Traditional Thai massage combines stimulation and manipulation of energy lines called Sen and assisted yoga posture. In the process joints are opened, muscles and tendons are stretched, internal organs are toned and energy is balanced.

MASSAGGIO HOT STONE 75' €80,00

Il massaggio utilizza pietre di lava basaltica piatte e levigate che con movimenti ritmici vengono posizionate in aree chiave del corpo. Perfetto per scaricare le tensioni e riattivare del metabolismo.

Hot stone massage uses smooth, flat heated basalt lava stones, with rhythmic movements where the stones get placed, in key areas of the body. Perfect for stress release and metabolism reactivation.

MASSAGGIO LIFE STREAM 45' €60,00

Il massaggio unisce il massaggio svedese, le tecniche di rilassamento e il sollievo delle fasce muscolari.

The life stream massage is a mixture of swedish massage, relaxation strokes and partial deep tissue techniques.

REIKI 60' €60,00

Trattamento che utilizza l'energia per dare pace interiore. Riattiva le energie disarmoniche per donare benessere fisico, mentale ed emotivo.

This is a treatment which energy is exchanged to find inner peace. It reactivates the disharmonic energies to give physical, mental and emotional well-being.

CERVICALE, SCHIENA E COLLO 30' €40,00

Massaggio atto a ristabilire un equilibrio naturale del corpo attraverso pressioni e sfioramenti delle fasce meridiane della schiena.

This back and neck massage restores the body's natural balance with shiatsu pressure.

TRATTAMENTO VISO 60' €50,00

Questo trattamento viso agisce in profondità sulle aree problematiche lasciando la pelle liscia e ringiovanita.

This facial treatment works deeply on problematic areas of the skin leaving the skin smooth and rejuvenated.



MASSAGGIO DI COPPIA 45' €99,00

Questo trattamento, personalizzato in base alle esigenze, lavora sulle zone di tensione come la schiena, il collo e le spalle.

Couple Massage - This treatment, with ancient and wise movements, customized on your personal needs, focuses on tension areas, neck and shoulders.

MASSAGGIO THAI PLANTARE 30' €40,00

Tecnica di massaggio che si pratica sulla pianta dei piedi con la micro stimolazione puntiforme attraverso uno speciale strumento in legno.

Massage technique that is practiced on the soles of the feet with micro point stimulation through a special wooden stick.

FANGO BENEFICO 60' €60,00

Un impacco di fango che lascia la pelle morbida e dall'aspetto ringiovanito, aiuta a scaricare la tensione nei muscoli profondi e termina con un massaggio rilassante.

This mud wrap leaves the skin feeling soft and looking younger, it helps release tension in the deep muscular tissues, ending off with a relaxing massage.

SCRUB 30' €30,00

Scrub corpo a base di sale marino rigenerante che rimuove le cellule morte dalla pelle.

A rejuvenating body scrub using sea salt to help remove the dead skin cells.

Sono disponibili al noleggio i kit spa (accappatoio e

ciabattine) con un piccolo supplemento di € 8,00 a persona.

Spa kits (bathrobe and slippers) can be rented with a small amount of €8,00 per person.

Cambio teli bagno € 3,00

Towel change € 3,00

Guanti esfolianti/ Exfoliating Gloves € 20,00

Tappi per le orecchie / Ear Plugs € 2,00

Maschera gel occhi/ Eye gel mask € 20,00

In vendita presso la Spa si possono trovare i costumi da bagno:

UOMO: € 15,00

DONNA: € 25,00

Swimsuits are available for sale at the Spa:

MAN: €15.00

WOMAN: €25.00

Ricordiamo agli ospiti che i trattamenti che verranno annullati con meno di un'ora di anticipo saranno addebitati per l'importo totale.

Please note that for massages not cancelled 1 hour prior to the appointment a 100% penalty will be charged.

Orari di Apertura del Centro Benessere
Opening hours of the Wellness Center

Palestra / Gym:
sempre aperta
always open

Piscina interna / Indoor pool:
Tutti i giorni dalle 07:00 alle 21:00 (Lunedì mattina AquaGym privata)
Every day from 07:00 to 21:00 (on Monday morning AquaGym private session)

Piscina esterna / Outdoor pool:
Aperta nel periodo estivo dalle 10:00 alle 19:00
Summer time from 10:00 am to 7:00 pm

Area Wellness (sauna, bagno turco, docce emozionali, idromassaggio Jacuzzi):
da Lunedì a Venerdì, dalle 15:00 alle 21:00
Sabato e Domenica, dalle 10:00 alle 21:00

Wellness area (sauna, steam bath, multi-sensory showers, hot tub):
from Monday to Friday, from 3:00 pm to 9:00 pm
Saturday and Sunday, from 10:00 am to 9:00 pm



Hotel Saccardi & SPA

Via Ciro Ferrari 8, Caselle di Sommacampagna – 37066 - Italy
+39 0458581400 - info@hotelsaccardi.it